

Bulle de Famille

Vous trouverez ici une sélection d'ateliers et de formations pensés pour soutenir les parents et les professionnel·les dans leur quotidien auprès des enfants.

Ateliers pour les parents

✓ Découverte de la Discipline Positive

Une approche éducative à la fois ferme et bienveillante.

Ces ateliers permettent de découvrir les bases de la Discipline Positive à travers des outils concrets et des échanges bienveillants.

Durée : séances de 2 à 3h • Possibilité de mise en place d'un cycle de plusieurs ateliers

Contenu adaptable selon les besoins des familles ou du public accueilli.

✓ Ateliers thématiques

Des ateliers centrés sur des situations concrètes du quotidien parental, avec des outils issus de la Discipline Positive.

Durée : 2 à 3h par séance • Possibilité de créer des cycles autour de plusieurs thématiques.

Exemples :

- Poser un cadre sans crier
- Gérer les écrans sans conflit
- Frères et sœurs : prévenir les disputes
- Aider mon enfant à réguler ses émotions
- Accompagner les devoirs avec moins de tension



✓ TDAH - Ateliers pour les parents d'enfants avec troubles de l'attention

Basés sur le programme Barkley / PEPS, ces ateliers permettent de mieux comprendre le fonctionnement de l'enfant avec TDAH et d'explorer des stratégies éducatives efficaces.

Durée : de 6 à 12 séances (modulable selon les besoins) • Adaptable en version courte ou en accompagnement individualisé

Exemples de thèmes : fonctionnement du cerveau, renforcement positif, routines, gestion des comportements, prise en compte de la fratrie, posture parentale.

✓ Ateliers « répit parental »

Des temps pour souffler, se sentir moins seul·e, et repartir avec des idées concrètes pour alléger son quotidien de parent.

Ambiance bienveillante et soutenante, échanges en petit groupe, outils pratiques issus de la Discipline Positive, recentrage sur soi et ses besoins.

Durée : 1 rencontre ponctuelle ou cycle de 3 à 5 séances

Bulle de Famille



Formations pour les professionnel·les

Des formations mêlant apports théoriques (développement de l'enfant, spécificités des ados, TDAH, besoins spécifiques...) et outils concrets (Discipline Positive, Communication Non Violente, BARKLEY, etc.).

Ces formations s'adressent aux professionnel·les :

- des **crèches** et **structures** petite enfance
- des **relais** petite enfance (RAM/RPE)
- **assistants maternels**
- professionnel·les de la **protection de l'enfance**
- intervenant·es en milieu **scolaire ou périscolaire**
- travailleur·ses sociaux, **animateur·ices** et éducateur·ices en lien avec les familles

Contenu ajusté selon vos besoins spécifiques.

Quelques exemples de thématiques

- Accueillir les **émotions** des tout-petits
- **Discipline Positive** en crèche ou en milieu scolaire
Mieux comprendre le **TDAH chez l'enfant et l'adolescent**
- Adapter sa posture professionnelle face aux troubles du comportement
- Soutenir les familles dans les moments de crise
- Comprendre et accompagner **les enfants et adolescents dans leurs devoirs et leur autonomie**



N'hésitez pas à me contacter pour construire ensemble un atelier ou une formation spécifique, adapté aux besoins de votre public et de votre structure.

Bulle de Famille - Juliette Lagny

Accompagnante parentale spécialisée TDAH, troubles du comportement et discipline positive.

Consultations en cabinet ou en visio • Ateliers collectifs pour parents •
Formations pour professionnel·les de l'enfance

 Villa Medica, 4 rue de Metz, 57310 Bousse

 07.59.54.52.41

 juliette@bulledefamille.fr

 www.bulledefamille.fr

 [bulle_de_famille_bdf](https://www.instagram.com/bulle_de_famille_bdf)